

Diskussionsstöd: arbetshäfte

Vårdens struktur i Region Stockholm



Beakta gärna följande underlag för arbetet:

- En strukturförändring kräver **nytankande, mod, tålamod och tid** samt det är i viss mån **smärtsamt**. Förändring är ofta trögrörlig på grund av omfång och komplexitet. Vårdstrukturen har varit den samma de senaste decennierna.
- Den nya strukturen/organiseringen behöver vara **proaktiv** och **decentraliserad** samt baserad på **förebyggande insatser** och på att **patientens vårdbehov** tas omhand i ett kontinuerligt förlopp med troligtvis många olika och nya aktörer. Vårdtjänsterna behöver vara mer **flexibla** och **tillgängliga** för att motsvara invånarnas förväntningar. Det är väsentligt annorlunda än den reaktiva och sjukhustunga vårdstruktur som karakteriserar regionen idag.
- Den sjukhustunga strukturen gör att **merparten av kostnaderna är låsta i en infrastruktur** som inte nödvändigtvis motsvarar behovet hos framtidens patient.
- **Samverkan är en förutsättning** för en hälso- och sjukvård som är **sammanhållen, jämlik och patientsäker**.

Kompass-navigators för dagens vårdstruktur

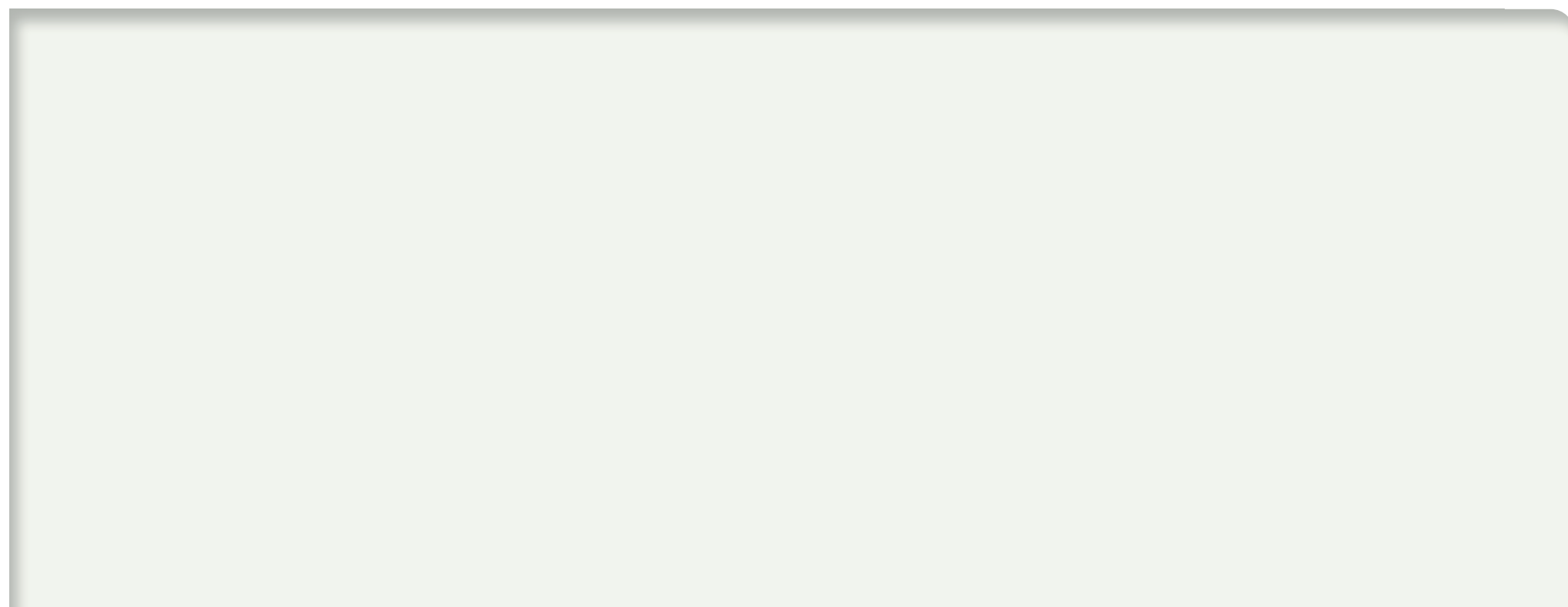
Typ av vård	Prevention och hälsofrämjande	Egenvård	Virtuell/Digital kontakt	Akutvård (Slutenvård eller Öppenvård)	Planerad vård (Slutenvård eller Öppenvård)
Verksamhetsform	BMM BVC Screening Stödlinjer Hälso-kommunikatörer Hälsofrämjande HSV Andra aktörer i samhället	"Huskurer" Hälsokostaffärer Komplementär och alternativ medicin Apotek: råd, receptfria läkemedel Råd via vårdkontakt	1177 Vårdguiden Information via nätet Telefonkontakt Appar: Nächat Direktupp-koppling med eller utan bild	Prehospitalvård Närakuter Akutsjukhus Husläkar-mottagningar Specialist-mottagningar Tandvård	Akutsjukhus Husläkar-mottagningar Specialist-mottagningar Tandvård Andra ersatta vårdgivare Hemsjukvård Andra tjänster såsom syncentral, medicinsk fotvård Medicinsk service
Vårdgren		Primärvård	Geriatrik Psykiatri	Somatisk specialistvård	

A. Patientens behov 2040

Ökad efterfrågan på vård och delaktighet.
Resurser koncentreras till största behovsgrupperna.

- **Ökad efterfrågan på vård**, trots förbättrad folkhälsa.
Ökade förväntningar från invånare, patienter och närstående på delaktighet, flexibilitet, kunskap, kvalitet och tillgänglighet samt inflytande i utvecklingen av vården.
- **Ökat fokus på prevention:** hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser.
- **Fler multisjuka** med en allt äldre befolkning. En allt äldre befolkning med ökat vårdbehov (multisjuka). Generellt ökar cancer, fetma, psykisk ohälsa, luftvägs- och endokrina sjukdomar.
Resurser koncentreras till vårdtunga patienter som t.ex. äldre samt personer med långvariga och kroniska sjukdomar.

1. Stämmer den övergripande framtidsbilden? Saknas något?



Klicka i rutan under frågan för att **svara direkt i pdfen**.

2. Vad behöver förändras (avvecklas, vidareutvecklas, nyutvecklas) i dagens vårdstruktur för att möta patientens behov 2040?



3. Vilka förändringar (från fråga 2 ovan) är viktigast att prioritera?

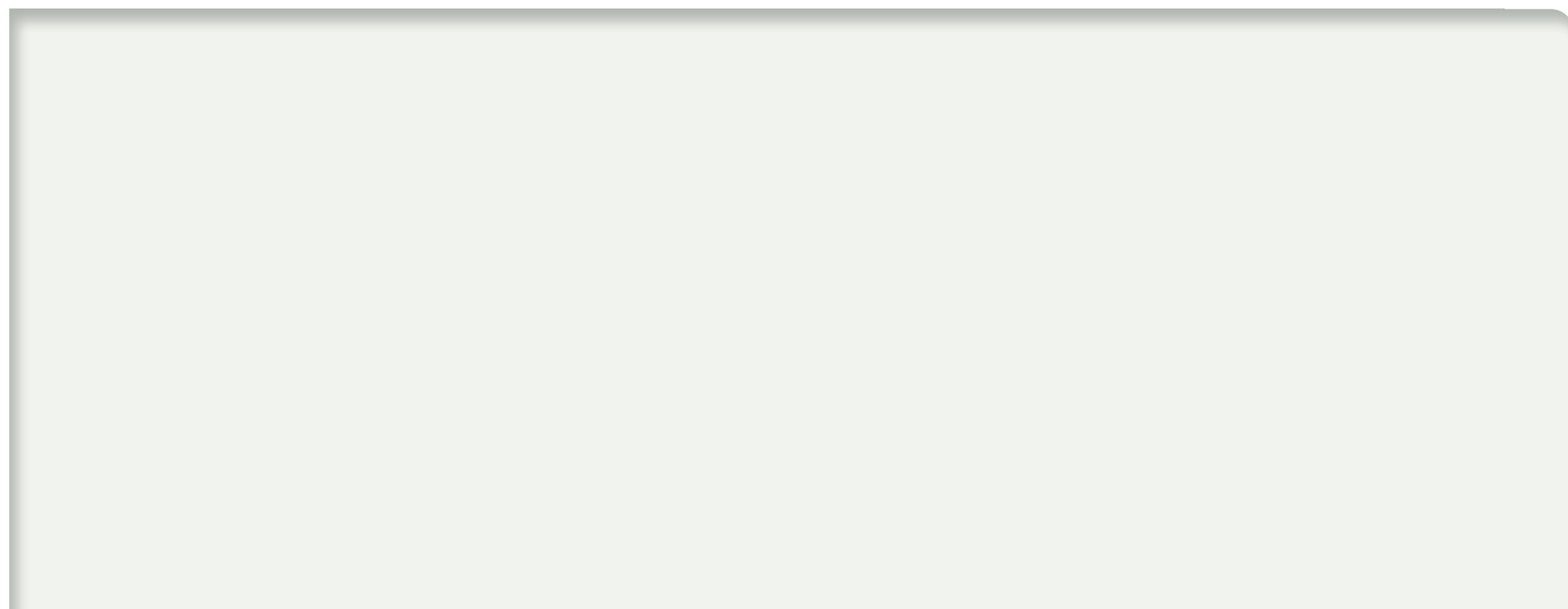


B. Vårdmöten 2040

Den digitala och medicintekniska utvecklingen driver färre fysiska besök. Merparten av vården sker i öppenvården.

- **Nya verksamheter och tjänster tas fram som ökar möjligheten till:**
 - **Digitala besök** (nybesök och uppföljning hos vårdcentral, rådgivning 1177).
 - **Egenvård** (verktyg för t.ex. provtagning/rehabilitering).
- **Vård i hemmet**, hemmet blir "den sista utposten".
- **Fysiska besök i traditionella öppna vården** (husläkare/primärvård, närakut, provtagning, specialistmottagning). Digitaliseringen kan minska behovet av fysiska vårdbesök.
- **Slutenvård.** Akutsjukhusen fokus inneliggande patienter. Fler vårdplatser i slutenvården men enbart pga. befolkningstillväxt.

1. Stämmer den övergripande framtidsbilden? Saknas något?



Klicka i rutan under frågan för att **svara direkt i pdfen**.

2. Vad behöver förändras (avvecklas, vidareutvecklas, nyutvecklas) i dagens vårdstruktur för att organisera vårdmöten 2040?



3. Vilka förändringar (från fråga 2 ovan) är viktigast att prioritera?

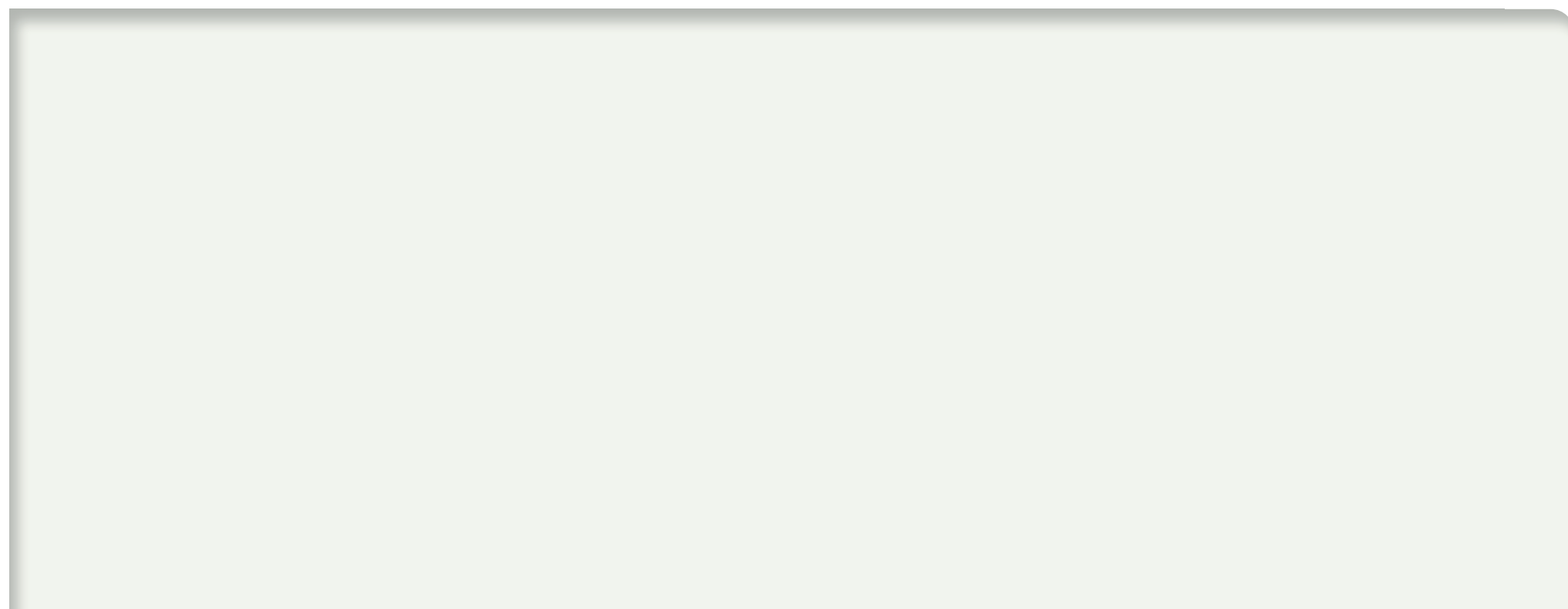


C. Vårdens specialisering 2040

Forskning och utveckling bidrar till att vårdens innehåll förändras och förbättras.

- **Det medicinska innehållet blir allt mer komplext**, svåröverskådligt och ytterligare subspecialiserat som ställer allt större krav på specialisterna.
- **Ökad individualiserad/personcentrerad vård** med nya mediciner och medicinteknisk utveckling.
- **Ökad nationell koncentration av den högspecialiserade vården.**

1. Stämmer den övergripande framtidsbilden? Saknas något?



Klicka i rutan under frågan för att **svara direkt i pdfen**.

2. Vad behöver förändras (avvecklas, vidareutvecklas, nyutvecklas) i dagens vårdstruktur för att möta vårdens ökade specialisering 2040?



3. Vilka förändringar (från fråga 2 ovan) är viktigast att prioritera?

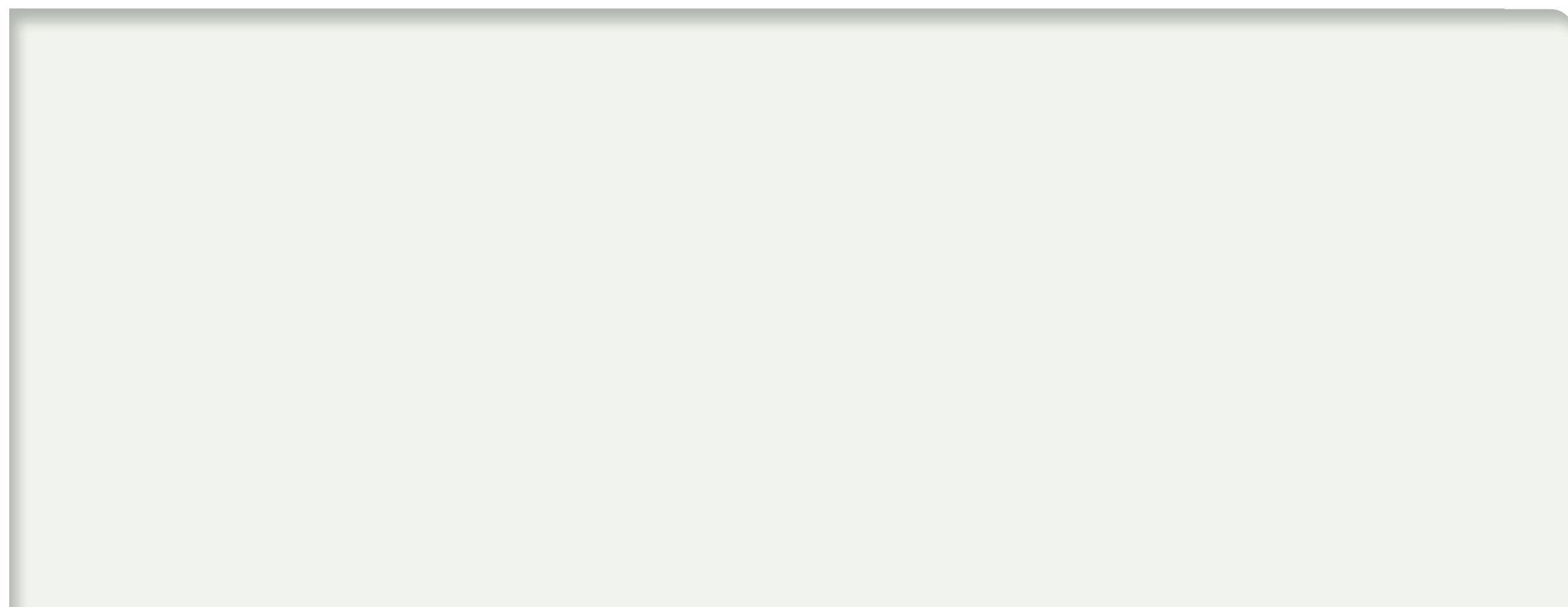


D. Samverkan i vården 2040

Mer komplex och nära vård kräver ökad flexibilitet och många samarbeten.

- **Nya gränser mellan olika aktörers ansvar och roller i vårdstrukturen.**
- **Samverkan** mellan sjukhus, specialister utanför akutsjukhusen och primärvården, samt kommunerna **blir allt viktigare.** Och likaså med försäkringskassan, akademi, näringsliv och civilsamhället.
- **Större/nya nätverk av specialister** oavsett fysisk placering växer fram samt nya verksamhetsformer.
- **Förstärkt nationell kunskapsstyrning,** etablering av nationella riktlinjer för personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp.
- **Samverkan med patienterna för att stödja ansvaret för den egna hälsan och egenvården** samt att ta vara på patienternas behov, resurser och beteenden.

1. Stämmer den övergripande framtidsbilden? Saknas något?



Klicka i rutan under frågan för att **svara direkt i pdfen.**

2. Vad behöver förändras (avvecklas, vidareutvecklas, nyutvecklas) i dagens vårdstruktur för att möta de ökade kraven på samverkan 2040?



3. Vilka förändringar (från fråga 2 ovan) är viktigast att prioritera?



Klicka i rutan under frågan
för att **svara direkt i pdfen.**

E. Vilka är de viktigaste reflektionerna för respektive fokusområde och för helheten?

Patientens behov 2040

Vårdens möten 2040

Samverkan i vården 2040

Vårdens specialisering 2040

Helheten

Tack för din medverkan.

Spara ner dokumentet genom att gå till Arkiv och välj **"spara som"**

Döp dokumentet till enligt strukturen.
Diskussionsstöd_namn_datum.pdf

LÅNGTIDS-
UTREDNINGEN
**Hälso- och
sjukvården
2040**

