

# Information till dig som är patient vid Mandometerklinikerna

Den 30 november 2024 löper regionens avtal med Mandometerklinikerna i länet ut vilket påverkar dig som under hösten är i behov av fortsatt behandling. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Region Stockholm vill med denna information beskriva vad förändringen innebär för dig.

## Förändringar i ätstörningsvården

Den specialiserade ätstörningsvården kommer från december 2024 att drivas i sin helhet av regionens vårdgivare Stockholms centrum för ätstörningar (SCÄ) med samlad kompetens för att behandla allvarliga ätstörningar och de komplikationer som sjukdomen kan ge. SCÄ kommer att erbjuda specialiserad ätstörningsvård, såväl öppenvård, dagvård som heldygnsvård för alla patienter i länet.

## Vad innebär förändringen för dig?

Under tiden fram till avtalet löper ut har Mandometerklinikerna förutsättningar att genomföra din behandling och behandla dig klart om det är möjligt. För dig som har behov av fortsatt vård kommer din nuvarande och kommande vårdgivare att planera för övergången tillsammans med dig.

Vi vet att tillit till vårdgivare och trygghet med behandlare och behandling tar tid att etablera. Därför har hälso- och sjukvårdsförvaltningen,

Mandometerklinikerna och SCÄ ett samarbete för att planera så att förändringen i din vård ska ske på ett tryggt och ordnat sätt.

## Så här kommer det att fungera under hösten 2024:

Under perioden september – november har SCÄ en ökad kapacitet att förbereda för att ta emot dig som är patient vid Mandometerklinikerna. Dina möjligheter att få behandling och bli frisk ska påverkas så lite som möjligt under förändringen. Din delaktighet i planeringen av din fortsatta vård är avgörande.

1. Om din nuvarande behandlare bedömer att du är i behov av fortsatt behandling kommer din Mandometerklinik att skicka remiss till SCÄ. Läkargrupperna hos Mandometerkliniken och SCÄ kommer att föra dialog om hur din vård strax före och under själva övergången ska ges.
2. Du kommer att få en kallelse från SCÄ för att planera din fortsatta vård.

Vad händer nu?  
Behöver jag  
göra något?

Behåll fokus på din nuvarande behandling och att bli frisk. Prata med din behandlare om du känner oro eller har frågor.

- Vill du redan nu ställa frågor om verksamheten på Stockholms centrum för ätstörningar (SCÄ) kan du ringa 08-123 44 100 och välja knappval #3: utökad telefonrådgivning. Här svarar personal på frågor om SCÄs verksamhet och vården som bedrivs. Du kan vara anonym.
- Under hösten arrangerar SCÄ flera informationsträffar för nya patienter. Det är ett bra tillfälle att i lugn och ro bekanta dig med SCÄs verksamhet. Mer information om datum, plats och hur du anmäler dig kommer att läggas upp på SCÄs webbplats [www.stockholmatstorningar.se](http://www.stockholmatstorningar.se). Din nuvarande vårdgivare informerar dig när anmälan till träffarna öppnar.

## Vilken vård erbjuder Stockholms centrum för ätstörningar?

SCÄ är en av världens största specialist-kliniker för ätstörningar. SCÄ erbjuder vård och behandling för patienter i alla åldrar som bygger på bästa tillgängliga kunskap (evidensbaserad) och som följer nationella riktlinjer för ätstörningsvården. Riktlinjerna anger att vården ska anpassas efter individen för att göra det möjligt att genomföra behandling och få så goda resultat som möjligt. Det innebär att fokus inte ligger på en specifik behandling utan hur vården planeras och följs upp för individen. Om en behandling inte fungerar behöver en annan behandling prövas.

Sedan flera år är den grundläggande behandling som SCÄ erbjuder kognitiv beteendeterapi utvecklad för olika former av ätstörningar (KBT-E). För barn och unga erbjuds familjebaserad behandling anpassad för ätstörningar (FBT). Även andra insatser än psykologisk behandling kan behövas liksom uppföljning för att motverka risk för återfall. Parallella psykiatriska tillstånd kan behöva behandlas för att komma vidare i behandlingen av ätstörningen.

Närstående är betydelsefulla för patienten, särskilt för barn. Närståendes egen situation och stöd för patienten behöver uppmärksammas i planeringen av vården.

## Hur arbetar SCÄ för att anpassa vården efter dina behov?

Utifrån din ålder och ditt vårdbehov gör SCÄ en noggrann bedömning om vilken behandling och vårdnivå som är mest hjälpsam för dig. Behandlingen utgår från en individuell plan som du och din kommande behandlare utformar tillsammans och följer upp under hela behandlingstiden.

En särskild enhet inom SCÄ arbetar med att ta emot alla remisser och gör den första bedömningen och utredningen. I samband med förändringen kommer en grupp på enheten att ta ansvar för remisser från Mandometerklinikerna. Gruppens roll och samlade ansvar säkrar att bedömningar görs med hög kvalitet, likvärdigt och skyndsamt. Din delaktighet i bedömning och utredning är central.



Mer information

---

Läs mer om Stockholms centrum för ätstörningar:  
[www.stockholmatstorningar.se/vard-hos-oss/](http://www.stockholmatstorningar.se/vard-hos-oss/)

Mer information om ätstörningar finns på [1177.se](http://1177.se)

Region Stockholm har ansvar för att erbjuda god hälso- och sjukvård till länets invånare. Regionens hälso- och sjukvårdsförvaltning ansvarar för att beställa den vård som möter behoven hos länets invånare. Regionens politiska nämnd för hälso- och sjukvårdsfrågor (HSN) beslutade 2023 om hur ätstörningsvården ska utvecklas och fungera från 2025. Kunskap om ätstörningar behöver öka i hela vården. Fler som drabbas av ätstörningar ska upptäckas, få hjälp tidigt och ges en behandling anpassad efter sina behov. Den specialiserade ätstörningsvården ska erbjuda en mer sammanhållen vård, det gäller inte minst för patienter med fler diagnoser än ätstörning.